

¿Qué pasa en tu cuerpo cuando dejas de fumar?

Tu salud comienza a mejorar en el momento en que dejas el cigarrillo.



DESPUÉS DE 12 HORAS

Toda la nicotina habrá salido de tu cuerpo.



DESPUÉS DE 1 DÍA

En nivel de monóxido de carbono en la sangre se reduce de forma considerable.



DESPUÉS DE 7 DÍAS

Tus sentidos del gusto y olfato habrán mejorado.



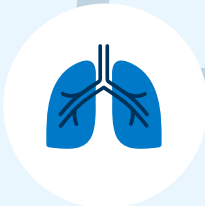
DESPUÉS DE 30 DÍAS

Tu presión sanguínea podría llegar a equipararse a la que tenías antes de fumar.



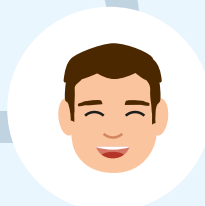
DESPUÉS DE 2 MESES

Tus pulmones habrán mejorado sus funciones, toserás menos.



DESPUÉS DE 6 MESES

Te sentirás con menos estrés en comparación a cuando eras fumador.



DESPUÉS DE 1 AÑO

Tu riesgo de enfermedades coronarias será la mitad del de alguien que aún es fumador.



DESPUÉS DE 1 A 5 AÑOS

Tu riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular o cáncer de pulmón se habrá reducido al mismo de un no fumador.

